

Dosierhilfe			
Dosierhilfe	Esst�ffel (15 ml)	Teel�ffel (5 ml)	Dosierl�ffel
Dolomit 10 m�	10 gr	5 gr	0,3 gr
Magnesiumsulfat	22 gr	6 gr	0,7 gr
Quarzmehl	16 gr	5 gr	0,4 gr
Calciumcarbonat	19 gr	6 gr	0,5 gr
Zitronens�ure	16 gr	5 gr	0,4 gr
Meersalz	17 gr	6 gr	0,5 gr
Kieselerde	8 gr	2 gr	0,2 gr
L�ffel leicht gesch�ttelt bzw. leicht geh�uft			